

# SAČUVAJ SVOJ ZUB!



Većina stalnih zuba može da se spasi ako znaš šta treba da uradiš kada ti je zub povrijeđen

Šta treba da uradiš ako ti se zub polomi



1  
Pronađi odlomljeni dio zuba



2  
Taj dio može biti ponovo „zalijepljen“



3  
U tome će ti pomoći doktor stomatologije, zato odmah potraži njegovu pomoć

Šta treba da uradiš ako ti je zub izbijen



1  
Pronađi zub



2  
Pridržavaj ga za krunicu



3  
(Uključi česmu)  
Isperi zub hladnom tekućom vodom

4  
Uradi jednu od ponuđenih mogućnosti



a  
Vrati zub ponovo na njegovo mjesto u ustima



b  
Stavi zub u čašu sa mlijekom ili fiziološkim rastvorom



c  
Ako ti mlijeko nije dostupno, stavi zub u usta između obraza i desni



5  
Odmah potraži pomoć doktora stomatologije, u roku od dva sata.



Children's Dental Traumatology Service  
Faculty of Dentistry  
mail: [clinf@obvuc.cl](mailto:clinf@obvuc.cl)



IADT Administration  
4425 Cass Street, Suite A  
San Diego, CA 92109  
[www.iadt-dentaltrauma.org](http://www.iadt-dentaltrauma.org)